



**Santa María Eugenia de Jesús**

**27 de febrero de 1876<sup>1</sup>**

### **Meditar la Pasión**

Queridas hijas,

Hoy solo les haré una recomendación: mediten abundantemente la Pasión de nuestro Señor Jesucristo durante la Cuaresma. Esta meditación es esencial para la perfección y la vida espiritual; es vivamente recomendada por los santos autores. Salvo en caso de una atracción particular por una oración que absorba y ocupe completamente, es necesario aprovechar este tiempo para meditar la Pasión de nuestro Señor, comenzando desde ahora. Así, habiendo tenido tiempo de recorrer y profundizar en todos sus detalles y circunstancias, estarán mejor preparados para meditarla más íntimamente durante la Semana Santa.

---

1. Capítulo inédito.