



FORMATION SUR QUELQUES THÈMES DU COUTUMIER

Formation initiale - 2021

Fiche 2 : Les repas

Objectif général	Collaborer avec Dieu et les autres, à notre bien-être physique, moral et spirituel en vue du service pour le Royaume (<i>peut-être pas nécessaire</i>)
Objectif spécifique	Prendre soin de la vie reçue du Seigneur pour pouvoir le louer et le servir
Expérience humaine	<p>Le repas est un moment sacré, un espace important qui réunit (famille, communauté, ou amis etc.). Durant ce temps de convivialité, on manifeste de la gratitude et la joie de partager avec d'autres, les fruits de la terre et du travail des humains. Sans nourriture, il n'y a pas de vie possible.</p> <p>Quelques proverbes qui disent l'importance du repas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proverbe burkinabé : « celui qui n'a jamais vu la nourriture la vouvoie » ; Cela signifie que celui qui ne mangeait pas à sa faim ne peut qu'avoir du respect pour la nourriture, jusqu'à la vouvoyer. • Proverbe indien : « Les masses affamées ne réclament qu'un seul poème : de la nourriture reconfortante. On ne doit pas les leur donner en aumône. Il faut qu'elles la gagnent à la sueur de leur front » Gandhi • Proverbe rwandais : « L'invité, le visiteur te fait manger la semence. » : <i>Devant un visiteur on donne tout ce qu'on a pour l'honorer, même le grain qui était prévu pour les prochaines semailles (sens du partage, de la bonté, de la magnanimité, de l'oubli de soi...)</i>
Parole de Dieu sur ce thème	<p><u>Gn 18,1-8</u> : Abraham offrit l'hospitalité à trois voyageurs...</p> <p><u>2S 6, 18- 19</u> : ... <i>David bénit le peuple... et distribue à chacun une galette de pain, un morceau de rôti et un gâteau de raisins...</i></p> <p><u>1Rois 19, 5-8</u> : <i>un ange toucha Elie et lui dit : ...« Lève-toi, et mange, car il est long, le chemin qui te reste. » Élie se leva, mangea et but... »</i></p> <p><u>Siracide 31,15</u> : Modestie</p> <p><u>Siracide 37,29</u> : Sobriété.</p> <p><u>Isaïe 25,6-10</u> : Le Seigneur de l'univers préparera pour tous les peuples, sur sa montagne, un festin de viandes grasses et de vins capiteux...</p> <p><u>Mt 26, 26-29</u> : Institution de l'Eucharistie (Cf. Mc 14,22-25; Lc 22,15-20)</p>

	<p>Marc 6, 34-44 : Jésus a pitié de la foule affamée. Il multiplie la maigre provision des disciples et nourrit la foule.</p> <p>1 Cor 11, 20-25 : Paul transmet aux Corinthiens ce qu'il a reçu du Seigneur sur l'Eucharistie</p> <p>Jn, 13, 2-15 : au cours d'un repas, Jésus enseigne à ses apôtres comment prendre soin les uns des autres</p> <p>Ac 2,42-47 : « ... ils prenaient leur repas ensemble dans leurs maisons...avec joie et simplicité de cœur, ils louaient Dieu... »</p>
<p>Textes de la Congrégation</p>	<p>Dans les Origines de l'Assomption, tome II</p> <p>Pages : <u>9-11</u> : souvenir de famille « ... Une des choses sur lesquelles je compte le plus pour conserver à nos sœurs cet esprit d'amour pour les classes ouvrières, ce sont les habitudes de pauvreté pratique... Cette bonne volonté pour toutes sortes d'ouvrages manuels ... savoir blanchir, repasser, faire la cuisine...cette science qui passe avant le latin... »</p> <p>Dans les textes fondateurs :</p> <p>Pages <u>303-304</u> : le contenu de ces deux pages qui est fondamentalement le même que celui des pages <u>367-368</u> est plus complet avec quelques lignes de plus. On peut y trouver l'aspect formation de l'esprit et du cœur pendant qu'on nourrit le corps avec la lecture, le spirituel avec les coupes avertissement et pénitences ; le respect de la ponctualité ; le souci de bien nourrir les sœurs ; le respect de ce qui est servi (pas de plaintes ni de répugnance), le côté pratique avec les demandes de permissions après les repas, sans oublier les jeûnes surtout la veille des sept fêtes de la Sainte Vierge.</p> <p>Textes fondateurs : Règle de saint Augustin (Pages 555-556) :</p> <p>Lecture pendant le repas : « Du commencement à la fin du repas, écouter la lecture sans bruit et sans discussions ; que votre bouche ne prenne pas seule la nourriture, mais que vos oreilles aussi aient faim de la Parole de Dieu... »</p> <p>Souci pour les malades : « Il faut nécessairement modifier le régime des malades de peur d'aggraver leur mal ... »</p> <p>Dans le Directoire et coutumier des Religieuses de l'Assomption :</p> <p>Pages <u>12-13</u> : ce texte est un développement de la page 367 des textes fondateurs sur le rite du repas.</p> <p>Dans la Règle de Vie :</p> <p><u>N° 52</u> : L'Eucharistie est source et signe d'unité... Ce mystère est pour elles la source d'une puissante énergie apostolique... »</p> <p><u>N° 24</u> : Comme Jésus saisi de compassion à la vue des foules les sœurs veulent se laisser atteindre par la situation de l'immense majorité des hommes qui souffrent de faim. (Le Partage avec les pauvres)</p>

<p>Valeurs et attitudes</p>	<p>Valeurs : La joie, la solidarité, la simplicité, la charité, le dévouement, la sobriété, la modestie, l'oubli de soi pour les autres, la communion, la réconciliation, la fraternité, l'accueil, le sens de la famille, l'amitié, l'amour, le partage, la générosité, l'action de grâce, la réjouissance commune, la beauté, le mémorial (comme nous le demande Jésus)</p> <p>Attitudes : l'attention aux autres, le souci de l'autre, le respect (de soi-même, de l'autre, de la nourriture), la gratitude, l'écoute, le ton de la voix, la joie, le service, la tenue à table, la manière de servir ou de se servir, la bienveillance, la délicatesse, l'ouverture pour participer aux conversations (les propos de table), la ponctualité, la propreté.</p> <p>Le repas est un lieu d'éducation en famille et peut l'être aussi dans la vie religieuse (cf. l'apprentissage des rites de table, des « interdictions » et des attitudes convenables etc.). Dans certaines cultures, le repas est un lieu où les parents repéraient parmi leurs enfants et celui ou celle qui pourrait prendre soin des autres plus tard.</p>
<p>Activités</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Garder la tradition de la lecture à table de temps en temps ✓ Apprentissage de nouveaux menus et techniques culinaires avec les autres ; ✓ Donner de l'importance aux rites de table, à la disposition du couvert et expliquer leur signification aux plus jeunes ; ✓ Avoir des échanges sur le sens du repas dans nos familles et cultures, faire mémoire des grands moments de repas en famille ✓ Saisir les bonnes occasions pour cuisiner et faire plaisir à nos sœurs. ✓ Donner de la place à la lecture à table. ✓ L'accueil des hôtes ✓ Prendre le temps d'apprendre de nouveaux refrains pour le benedicite et les grâces