



Viens, Esprit Saint, et renouvelle la face de la terre !

Très chères sœurs et amis,

Je vous adresse des vœux de paix et de grâce en ces temps difficiles ! Beaucoup de temps s'est écoulé depuis l'envoi de ma dernière circulaire et les choses ont beaucoup changé. Je profite de cette occasion pour remercier chacun d'entre vous pour les nombreux messages reçus, exprimant vos inquiétudes, partageant vos expériences, évoquant vos rêves et m'assurant de vos prières et de votre soutien. J'aurais aimé être personnellement en contact avec vous mais nous sommes encore loin de cet idéal. Dans les mois à venir, nous allons sans aucun doute explorer de nouvelles façons de communiquer.

Nous avons été confrontés à beaucoup de nouveaux défis depuis l'apparition du coronavirus. Nous nous attendons à ce que la période post-COVID-19 soit encore plus difficile que la pandémie elle-même. Dans ce contexte de grande angoisse, de peur et d'incertitudes, la prière « Viens, Esprit Saint, et renouvelle la face de la terre » présente une nouvelle actualité et la célébration de la fête de Pentecôte revêt, cette année, une signification et une importance particulières.



LA PENTECÔTE JOHANNIQUE

Dans le récit johannique, la résurrection et l'ascension de Jésus, l'effusion de l'Esprit Saint et l'envoi en mission des disciples forment un unique récit, celui de l'apparition du Seigneur ressuscité aux disciples après sa mort et sa résurrection (20, 1-31). Dans le texte de l'Évangile choisi pour la Pentecôte (20, 19-23), le Seigneur ressuscité apparaît aux **disciples effrayés**, les salue en disant « **La paix soit avec vous** », et les disciples se réjouissent. Ce don de la paix est une condition préalable nécessaire pour qu'ils reçoivent la mission d'apôtres de Jésus : « La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, **moi aussi je vous envoie** ». Cette paix prépare aussi les disciples à recevoir l'Esprit qui les recréera afin d'être envoyés par le Seigneur ressuscité. Puis Jésus souffle sur eux en disant « Recevez l'Esprit Saint ! » et leur confie une **mission** de pardon et de rémission des péchés.

Une **nouvelle création** prend ainsi place dans le récit johannique. La condition des disciples passe de la "crainte des Juifs" à la joie. Le souffle de Jésus nous rappelle le vent de Dieu qui plane sur la surface de la terre dans le récit de la création de la Genèse (1, 2). Le verbe « respirer » évoque l'activité créatrice de Dieu qui a insufflé le souffle de vie au premier être humain, selon la Genèse (2, 7). On peut également penser au "souffle de vie" dans les visions d'Ézéchiël qui prédisent le renouveau et la restauration d'Israël (37, 9-10). L'effusion de l'Esprit Saint marque ainsi un nouveau départ pour une communauté d'alliance renouvelée, partageant la vie de Jésus. C'est le début ou la **naissance** de la vie postpascale de l'église primitive.

Comment comprendre la mission des disciples, mission de pardon et de rémission des péchés ? La première chose que nous observons est que Jésus fait référence à tous les disciples. Dans l'Évangile de Jean, les péchés sont principalement une incapacité à reconnaître la présence de Dieu dans la personne de Jésus ainsi que ses implications morales et sociales (15, 22-24). De même, dans le cadre théologique johannique, lorsqu'elles ne reconnaissent pas la présence permanente de Dieu dans la vie et la mission de Jésus, les personnes se jugent elles-mêmes durant leur vie terrestre (3, 19). Les disciples sont envoyés par Jésus comme Jésus a été envoyé par le Père pour continuer la même mission que Jésus, sous la conduite de l'Esprit. Si l'on tisse ensemble ces fils théologiques, la compréhension johannique de la mission des disciples, celle du pardon et de la rémission des péchés, se réfère au **témoignage de la présence créatrice et salvatrice de Dieu dans le monde**. Cette nouvelle vie dans l'Esprit pousse les disciples vers un discernement constant en réponse aux interventions continues de Dieu dans l'histoire de l'humanité.

NOTRE PENTECÔTE D'AUJOURD'HUI

L'expérience de la Pentecôte a été **l'expérience de Dieu fondatrice** de la première communauté chrétienne. C'est l'occasion pour nous de revenir sur les expériences de Dieu fondatrices de nos familles, de notre Congrégation ainsi que sur celles de nos Provinces/Régions respectives. Nous sommes également appelés à revisiter notre expérience fondatrice personnelle, celle qui a inspiré notre « oui » à Dieu, lequel nous incite à quitter nos foyers et nos parents pour suivre Jésus dans la Congrégation. Nous souvenons-nous de la première fois où nous sommes tombées amoureuses de la vie consacrée ? Ou du moment où nous avons, pour la première fois, été saisis par la passion pour la mission de Dieu ?

Bien que nous soyons confrontés à des difficultés et à de nouveaux défis, nous avons reçu la parole et accepté notre vocation religieuse avec une joie inspirée par l'Esprit Saint (cf. 1 Th 1, 6). La joie de Sainte Marie Eugénie était son « regard fixé sur Jésus-Christ et l'extension de son Règne ». Sommes-nous assez prêts et audacieux pour rester centrés sur le but ultime de notre vocation chrétienne/religieuse - notre don de nous-mêmes à Dieu au service de la mission créatrice et vivifiante de Dieu ? Voici une invitation à relire l'expérience de la pandémie à la lumière de notre expérience fondatrice de Dieu.

Cette fête a une signification particulière pour nous, dans la mesure où nous essayons de faire du **discernement** une manière de vie. On peut dégager un processus de discernement du texte johannique : se rendre libre, recevoir et écouter l'Esprit et dire OUI à la mission de révéler la présence de Dieu - la justice et la miséricorde de Dieu. Dans la perspective de la théologie johannique, ce serait un péché d'être aveugle aux réalités qui nous entourent, d'être aveugle aux signes des temps, aux manifestations de la présence et de l'action de Dieu ! Voici une invitation à discerner les nouveaux appels et les nouveaux aspects de notre mission durant cette période de pandémie et de post-pandémie.

L'accueil de l'Esprit Saint a provoqué une **transformation** radicale dans la vie des disciples. Ils étaient craintifs, confus, effrayés et dispersés, après la crucifixion et la mort de Jésus. Mais quelque chose leur est arrivé lorsqu'ils ont reçu l'Esprit. Ils sont devenus joyeux, confiants, audacieux et centrés sur leur mission. Nous demandons la venue de l'Esprit Saint pour la Pentecôte de cette année ; sa venue fera disparaître de nos cœurs non seulement le virus mortel du Covid-19 mais aussi les virus de la peur, des calomnies, de la méfiance, de la médiocrité, de l'indifférence et elle fera de nous de joyeux messagers d'espérance dans notre monde blessé. Voici une invitation à renouveler nos attitudes et nos modes de vie en réponse aux nouveaux appels de cette pandémie du coronavirus.

Alors que nous célébrons la Pentecôte, cette année, rappelons-nous que cette situation de crise n'est pas sans issue. Cette période pandémique ou post-pandémique laissera place à son tour à une nouvelle phase de l'histoire de l'humanité. Joignons-nous au Psalmiste et prions : « Envoie ton Esprit, ô Seigneur, et renouvelle la face de la terre ». Quelque chose de nouveau est en train d'émerger, qui deviendra bientôt un « nouveau style de vie/comportement normal ». Que les célébrations de la Pentecôte de cette année soient pour nous l'occasion de nous approprier cette **nouveauté** et aussi de nous réapproprier notre lien humain et familial, qui se trouve renouvelé, ainsi que le souci de « notre maison commune ». Laissons l'Esprit nous recréer pour accueillir cette nouveauté et faire naître une vie nouvelle.

Je joins une « méditation » sur Jean 20, 19-23 pour celles et ceux qui le souhaitent. Je vous enverrai bientôt une autre circulaire avec de plus amples réflexions sur les leçons de la pandémie du Covid-19, quelques nouvelles de la maison-mère et les décisions de la Communauté Générale pour les mois à venir.

Unis à chacun de vous dans l'amour infini de Dieu !



Sœur Rekha Chennattu, RA
Supérieure Générale

Auteuil, 31 mai 2020

Une méditation sur Jean 20, 19-23)
Dans le contexte de la pandémie du Covid 19 et de la fête de la Pentecôte

Permettez-moi de commencer par exprimer ce que le concept – méditation évoque pour moi. J'intègre, à ma manière, les traditions indienne et biblique.

La méditation est un processus qui consiste à entrer en contact avec notre vrai moi dans la profondeur du silence de notre être, en présence du Divin (dans et par la PAROLE de Dieu ou à d'autres moments, sans texte biblique particulier). Ce processus est une expérience de guérison, de transformation et de grâce.

La Méditation nous aide

- à rendre notre prière de plus en plus transformatrice avec un impact réel sur notre vie quotidienne.
- à combler l'écart entre notre expérience de Dieu dans la prière et notre comportement dans la vie de tous les jours.
- à devenir moins distraits et plus concentrés.
- à devenir plus libres et plus engagés

Bien sûr, il s'agit de la grâce de Dieu. Mais nous devons nous ouvrir pour recevoir cette grâce. La méditation nous aide à faire notre part avec humilité, et à nous remettre ensuite entre les mains de Dieu. C'est une façon de grandir dans la vie spirituelle et dans la grâce de la liberté et de la joie intérieures.

Au début, il suffit simplement de te concentrer sur l'exercice physique d'inspiration et d'expiration. Ressens tout simplement la sensation de ta respiration et sois conscient que tu es en train d'inspirer la vie de l'Esprit et d'expirer l'énergie négative accumulée en toi. A un certain moment, tu te retrouveras face aux lumières et aux ombres de ta vie - QUI es-tu ?/ OÙ te trouves-tu dans ton parcours de vie ?/ COMMENT te comportes-tu ?/ QUELS sont tes désirs les plus profonds ? Avance doucement, lentement, avec persévérance et bienveillance. Il n'y a aucun jugement ni aucune raison d'avoir peur de ton vrai moi. Il n'y a pas de raison de s'inquiéter pour toi-même.

Si possible, essaie d'éviter d'avoir un "esprit distrait" (un esprit agité – un esprit qui passe d'une chose à l'autre) ou un "esprit endormi" (un esprit qui est déconnecté des mouvements de ta respiration). Ce dont tu as besoin, c'est d'un esprit concentré et d'une conscience claire. Chaque fois que tu te sens faiblir, reprends doucement. En d'autres termes, si tu te laisses égarer par les distractions, essaie de revenir au centre, au mouvement de respiration, dans la profondeur de ton être, en étant conscient du processus. Cela demande de la pratique... avance doucement, pas à pas...

Je t'invite à essayer d'entrer dans une méditation de **Jean 20 :19-23**. Cette méditation aura recours à l'imagination et la contemplation. Tu te rends sensible à la réalité dans laquelle tu te trouves actuellement.

Lis le texte lentement avant de venir pour le temps de méditation. Un bref commentaire sur le texte peut être utile pour ceux et celles qui souhaitent s'en servir. Tu dois préparer le parcours avant de te lancer sur ce chemin.

Jean 20 :19-23. Ce bref récit de cinq versets comporte sept moments importants : l'entrée de Jésus par les portes closes et sa présence au milieu des disciples, la salutation de paix, le mouvement intérieur ou la transformation

intérieure des disciples qui passent de la peur à la joie, l'envoi des disciples, Jésus qui souffle sur les disciples, le don du Saint-Esprit et le commandement donné aux disciples de remettre et de retenir les péchés. Tu auras peut-être besoin de plusieurs heures/jours pour la contemplation de l'ensemble du texte. Mais fais ce que tu peux pendant ces 45 minutes

Commencer la méditation par l'hymne – Viens Esprit Saint

1. Après avoir pris une position assise confortable pour la prière, tu te mets en présence de Dieu. Tu entres lentement dans un temps de silence en te concentrant sur ta respiration - imagine que tu es en train d'inspirer le souffle de Jésus ressuscité et d'expirer toutes tes énergies négatives, tes peurs et tes inquiétudes. Ce premier moment t'aidera à discipliner ton esprit et à apprécier le silence au plus profond de ton être.
2. Une fois que tu es en communion avec le Seigneur au plus profond de ton être, identifie une chose (une peur, une inquiétude ou une expérience) que tu vis en ce moment et qui t'amène à fermer la porte de ta vie. Ne fuis pas cette émotion douloureuse, mais cours vers elle et affronte-la en présence de Jésus. Dialogue avec le Seigneur ressuscité à ce sujet. Écoute la voix de l'Esprit/du Seigneur.
3. Imagine et essaie d'éprouver la présence de Jésus ressuscité qui se tient là, offrant la paix, la joie et le bien-être. Peux-tu te laisser transformer par la grâce du Seigneur ressuscité ? Par exemple, laisse Jésus venir remplacer ta peur face aux incertitudes par l'assurance d'un avenir meilleur. Ou laisse le Seigneur ressuscité remplacer tes pensées négatives par des idées positives, tes distractions par la capacité de rester concentré, etc.
4. Jésus veut que tu sois son apôtre et t'envoie comme le Père a envoyé Jésus. Où es-tu maintenant ? Où Jésus veut-il t'envoyer ? Es-tu prêt à devenir son apôtre, l'envoyé ? Es-tu prêt à quitter les lieux familiers ou à abandonner tes habitudes ? Fais attention au mouvement intérieur de ton corps et de ton esprit.
5. Ressens le souffle de Jésus dans ton corps, il imprègne tout ton être - de la tête aux pieds. Tu es maintenant rempli de l'Esprit de Dieu et chargé de révéler le visage de Dieu dans le monde touché par la pandémie et ses conséquences. Que signifie cette mission dans ta vie personnelle, dans le contexte dans lequel tu vis et exerces ta mission ?
6. Prends une résolution ou fais un pas en avant qui permettrait de changer quelque chose dans ton attitude, ton comportement/ton style de vie ou ton engagement. Par l'inspiration, accueille les vibrations de cette nouvelle attitude que tu désires. Par l'expiration rejette tes ténèbres - les pensées négatives.
7. Sois animée par cette grâce et laisse-la faire partie de ton être. Irradie les vibrations des dons de l'Esprit Saint à tous et reste dans l'orbite de la communion universelle. Remercie Dieu pour cette expérience de grâce et prie pour toi-même, pour les membres de ta communauté/ta famille et pour les autres, ainsi que pour notre Mère la Terre - notre maison commune.

Partage cette expérience de la méditation avec les membres de ta communauté ou de ta famille. Ce partage favorisera la communion et fortifiera les relations. Si tu veux que cette méditation te transforme progressivement en ayant un impact et un effet continu, tu es invitée à la répéter plusieurs fois.

Que l'expérience des disciples, le jour de la Pentecôte, prenne vie en chacun de nous et fasse de nous de joyeux messagers d'une espérance qui fait naître à une vie nouvelle.

Rekha Chennattu, RA

Paris, 31 Mai 2020.