

Module 5 : la prière

Objectif : Apprendre à prier avec Marie Eugénie.
Expérimenter les méthodes de prière expérimentées par elle

La prière est un don de l'esprit qui vient au secours de notre faiblesse (Rom 8, 26)

Mais elle est aussi un acte de liberté, une activité un art auquel nous avons à nous exercer.

Marie Eugénie puise dans les richesses des diverses Traditions spirituelles de l'Eglise lorsqu'elle parle de la prière.

Présentation à partie de Marie Eugénie

Il n'y a pas de vie contemplative sans un temps donné à la prière. Celui qui cherche Dieu se met spontanément à la prière, à passer du temps seul à seul dans la présence de Dieu. Prière qui n'est pas toujours facile, qui peut nous ennuyer, même parfois nous effrayer (car le silence et le vide apparent peuvent être redoutables à notre nature avide de signes, de rassurance). Mais ce silence est un lieu privilégié d'amitié avec Dieu, de rencontre, de communion transformante.

Marie Eugénie se rendait fidèlement à la prière, persévérait dans la prière ; dans le silence, l'attention à la réalité invisible, c'est-à-dire à la présence de Dieu partout, en tout. Attention de l'amant ; la lecture, l'étude de la Bible.

Elle, une femme très occupée des affaires, des personnes, connaissait l'effort nécessaire ; elle connaissait des moments d'infidélité, de lassitude. Comme dans toute relation d'amour... Elle parlait souvent de la prière, des moyens pour se préparer, des manières de s'y prendre, pour aider, pour encourager. Ces instructions sont partagées ici dans ces fiches.

Chez elle, les attitudes proposées pour la prière sont des attitudes pour la vie ; les choses ordinaires de la vie préparent le moment de la prière et la prière transforme notre vie.

Le simple fait de se mettre à la prière est un acte de foi, un acte d'adoration du Créateur qui nous a tout donné, qui connaît l'œuvre de ses

mains et de son cœur, du Père qui nous aime et sait ce dont nous avons besoin. Dans la prière, Marie Eugénie apprenait pour elle-même la confiance et l'abandon qui donnent la paix, le repos dans l'amour. Elle enseignait et surtout animait les autres sur le chemin.

Textes de Marie Eugénie

Le Créateur seul peut pénétrer sa créature, l'élever, la changer, l'embraser tout entière de son amour (Instr. 30.1.1876)

La première chose à faire est de se pénétrer très vivement de la présence de Dieu....je ne sais si je me suis bien expliqué mais l'acte le plus important de la prière est de se mettre en présence de Dieu.... (Instr 28.9.84)

Nous devons au moins faire le premier pas qui consiste à se recueillir profondément. Recueillir ses facultés, ses sens, tout ce qui nous compose intérieurement ; tous les maîtres de la vie spirituelle disent que cela dépend de nous, il faut donc s'y appliquer. (Instr. 13.12.1891)

C'est l'Esprit Saint qui se répand dans le Cénacle, l'Eglise l'appelle un Esprit de prière : esprit de prière, esprit de grâce, Saint Paul dans ses épîtres, nous apprend que c'est l'Esprit Saint qui gémit dans les cœurs avec des gémissements inénarrables (Rom 8-26) ; Lui qui se répand dans les âmes et qui donne l'esprit de prière (Instr.1.6 ;1879)

Pour bien faire oraison, il s'agit seulement de s'y appliquer et d'y persévérer (Instr. 26.10.1884).

Je me bornerai ce soir à vous recommander l'insistance dans la prière.... (Instr 22.2.1874)

Ne croyez pas que prier avec peine soit mal prier. (Instr.30.12.1881)

Alors même que vous ne le sentiriez pas, vous ne le posséderiez pas moins....la présence de Notre Seigneur n'est pas moins féconde, pas moins enrichissante, pas moins précieuse pour l'âme quand elle ne se fait pas sentir que quand elle se fait sentir. (Instr.5.12.1875).

Il ne faut pas regarder si l'on a de la consolation ou si l'on n'en a pas, si l'on s'ennuie ou si l'on ne s'ennuie pas : c'est le but qu'il faut chercher, c'est la fin qu'il faut voir... Ce que Dieu veut le plus en nous c'est notre amour...

Un cultivateur qui veut semer du blé dans une terre où il n'y a que des arbres et des épines, commence par arracher les arbres ; il se fatigue beaucoup, et ne récolte rien tout de suite ; il arrache les épines, il se pique les doigts, il a beaucoup de peine et ne récolte encore rien. Puis vient un premier labour, un second labour ; il fume la terre car c'était une terre détestable. Enfin, quand après plusieurs années d'un long travail, il récolte le blé et le range dans son grenier, il est très content, il compte sa peine pour rien. L'agriculteur est une bonne image de la vie spirituelle, où il faut arracher beaucoup de choses, se piquer les doigts, se donner beaucoup de peine ; mais il y a un but : acquérir l'amour de Dieu, arriver à ce que Jésus Christ vive en nous, puisse nous regarder comme un membre vivant de son Corps mystique ; et quand cette précieuse semence sera rangée dans le grenier du Père, nous compterons la peine pour rien. (Instr.26.10.1884)

Textes de la Parole de Dieu

Luc 10, 21-22	La prière de Jésus
Luc 11,14	Seigneur, apprend- nous à prier
Rom 8, 12-35	L'Esprit gémit en nous et dit : <i>Abba</i>
Jean 17	La prière de Jésus avant de mourir
Ps. 62 et 41-42	Le désir de Dieu
Apoc. 3,20	<i>Je me tiens à la porte et je frappe</i>

Textes de Saint Augustin

Augustin a des prières admirables, spécialement dans les Confessions, le *De Trinitate*, les *Soliloques*. En voici une parmi d'autres :

*O Dieu Créateur de l'univers,
permets d'abord que je te prie comme il convient.
Dieu qui nous rappelles le bon chemin,
Dieu qui nous conduis jusqu'à la porte,
Dieu qui fais qu'elle s'ouvre à ceux qui frappent
Dieu qui nous donnes le pain de Vie,
Dieu grâce à qui nous avons soif de cette eau*

*qui une fois bue désaltère à jamais,
Dieu qui seul es à la fois tout ce que je viens de dire,
en qui il n'y a nul désaccord, nulle confusion,
c'est à Toi que j'adresse ma prière.
Ecoute-moi, écoute-moi, écoute-moi
Mon Seigneur, mon Roi, mon Père.
Les moyens de cette prière, c'est aussi à Lui que nous les demandons :
Enseigne-moi comment parvenir jusqu'à Toi.
Je n'ai rien que ma bonne volonté, je ne sais rien.
Inspire-moi, guide-moi, pourvois aux besoins de ma route.
Si c'est par la foi que te trouvent ceux qui se réfugient auprès de Toi,
donne-moi la foi.
Si c'est par la force, donne- moi la force ;
Si c'est par la science donne-moi la science.
Accrois en moi la foi, accrois en moi l'espérance, accrois en moi la charité.
C'est à Toi que je veux aller ;
Les moyens d'y arriver, c'est à Toi que je les demande encore.
(Soliloques 1.5.6)*

Augustin écrit une longue Lettre à Proba sur la prière (Proba est une sainte veuve)
*Pour nous faire obtenir la vie bienheureuse, Celui qui est en personne la Vie véritable nous a enseigné à prier. Non pas avec un flot de paroles comme si nous devions être exaucés du fait de notre bavardage : en effet comme dit le Seigneur lui-même, nous prions Celui qui sait, avant que nous lui demandions, ce qui nous est nécessaire....
Mais Il veut que notre désir s'excite par la prière, afin que nous soyons capables d'accueillir ce qu'Il s'apprête à nous donner. Car cela est très grand, tandis que nous sommes petits et de pauvre capacité !
Nous serons d'autant plus capables de le recevoir que nous y croyons avec plus de foi, nous l'espérons avec plus d'assurance, nous le désirons avec plus d'ardeur. (Lettre à Proba, 130, 56-60)
Beaucoup prier c'est frapper à la porte de Celui que nous prions par l'activité insistante du cœur. Le plus souvent cette affaire avance par les gémissements plus que par les discours, par les larmes, plus que par les phrases. Dieu met nos larmes devant Lui et notre gémissement n'échappe*

pas à Celui qui a tout créé par sa Parole et qui ne recherche pas des paroles humaines. (Lettre à Proba 130, 10-20)

Exercices et conseils

Exercices

Qu'est-ce que la prière pour toi en ce moment ?

- Quelles sont tes habitudes actuelles ? Quel est le rythme de ta prière ?
- Comment est née ta prière ? Qui t'a enseigné à prier, qui t'a aidé ? Quels sont tes plus anciens souvenirs ?
- Quelle est la méthode de prière que tu utilises le plus ?
- Est-ce que ta prière change ?

Conseils :

La prière est une rencontre avec quelqu'un qui nous aime, un échange *comme un ami avec son ami* (Nombres 12,8). Il y faut trouver certaines conditions favorables, quelles que soient les méthodes.

- Un lieu calme où l'on pourra fermer la porte- porte extérieure ou porte du cœur. *Va au désert et je te parlerai au cœur (cf Osée 2,16)*
- Un temps décidé à l'avance.
- Un rythme régulier
- Le commencement de la prière : un acte de foi en Celui qui m'attend. Je suis devant Lui en sa présence. Je me présente à Lui comme je suis.
- La fin de l'oraison : je ne pars pas sans un dernier « colloque », un entretien où je converse avec Dieu.
- Il est important de pouvoir parler de sa prière avec quelqu'un de temps en temps.

Pour l'oraison elle-même des fiches sont proposées dans ce module :

- L'adoration
- La méditation de la parole
- L'oraison de simple remise à Dieu
- La prière selon Saint Augustin

Avant de nous quitter :

Un temps d'oraison silencieuse, légèrement guidée par la lecture d'un texte par exemple.

Module 5 Fiche 1

La prière d'adoration

L'esprit d'adoration qui caractérise l'Assomption est la capacité de reconnaître Dieu, de se réjouir qu'Il soit Dieu, de ce qu'Il est ; nous émerveiller devant son amour ; reconnaître sa présence en nous, tout près de nous et autour de nous.

Dans nos vies quotidiennes, si chargées parfois de préoccupations, de bruits, de voix un peu discordantes... nous pouvons adorer. Pour adorer, il ne faut pas oublier nos préoccupations personnelles, familiales, sociales... ni les grands problèmes du monde non plus ; pour adorer il suffit de croire que Dieu est et sera toujours le grand Présent pour nous encourager, pour soutenir notre foi et notre espérance. C'est un appel à la foi et à la confiance.

L'esprit d'adoration se traduit d'une manière privilégiée par l'adoration du Christ dans le Saint sacrement exposé. Il est Jésus sur terre, Jésus mêlé à notre vie.

Adoration vient de « ad os » « la bouche vers », « le baiser vers ». c'est donc bien l'amour le plus parfait possible et qui ose s'exprimer.

Le Christ exposé parmi nous est celui qui rassemble son peuple et agit dans l'histoire. Devant lui, nous nous sentons pressées de lui amener les autres membres de son peuple qui souffrent, qui ont faim et soif de justice et de paix, mais aussi ceux qui sont dans la joie ;

Marie Eugénie nous en parle :

L'adoration c'est la perfection de l'amour, l'expression de ce qu'il y a de plus ardent, de plus respectueux, de plus donné, de plus fidèle, de tout ce qui fait que, sortant de soi-même, on donne tout son être et on passe dans celui qu'on adore. (Instr.27-12-1874)

L'adoration c'est l'amour aussi grand, aussi ardent, qu'il peut être dans le cœur de l'homme En Marie tout a été adoration. La Sainte Vierge reconnaissait incessamment tout ce qu'elle a reçu ; elle rend tout à Dieu (Instr.24-2-1878)

Ne chercher que Dieu , ne vouloir que Dieu et son service, ne vouloir que son règne, ne chercher que Lui dans notre vie, dans nos rapports avec le prochain. (Instr.3.2.1878)

L'adoration consiste d'abord dans une parfaite soumission à Dieu. La créature en effet doit être soumise à Dieu : elle doit avoir une grande idée des perfections de Dieu, entrer dans cette sagesse que Notre seigneur enseignait à Sainte Catherine de Sienne, lorsqu'il lui montrait le tout de Dieu et le néant de la créature. « Venez adorons le Seigneur, prosternons-nous devant lui, parce que c'est Lui qui nous a faits. Il est notre Dieu et nous sommes son peuple et l'ouvrage de ses mains » (Ps 94)

L'adoration est un devoir envers Dieu ; nous reconnaissons son domaine absolu sur toutes choses. Nous lui devons tout, et nous n'avons rien qui ne lui appartienne. Cette première adoration est l'adoration « de droit » mais il y a encore l'adoration d'amour.

Nous ne sommes pas seulement les créatures de Dieu ; nous sommes les enfants, les héritiers de celui qui est tout, qui a toutes les perfections, de sorte que l'amour nous porte à faire dans ce monde ce que font dans le ciel les vieillards de l'Apocalypse, se prosternant devant le trône de l'agneau, jetant leurs couronnes à ses pieds, et chantant sans cesse : » Amen ! Alleluia ! parole d'amour, de joie, d'acceptation, d'adoration, de louange, de soumission.

Voilà ce qui faisait dire à Saint François de Sales : « N'importe que je sois pauvre ou riche, je mets toute ma joie dans mon Dieu, tout mon amour dans mon Dieu, toute mon adoration dans mon Dieu »

Le grand but de Notre Seigneur venant au monde est de former à son Père des adorateurs en esprit et en vérité comme Il l'a dit lui-même à la Samaritaine (Instr.15.12.1872)

Je me persuade de plus en plus que tout se fait au pied du Saint Sacrement (Lettre n° 2567 – 1856)

Ce que nous voyons, ce que nous adorons sur l'autel, c'est Jésus Christ ressuscité, tout puissant, Roi des siècles. (Instr.6.6.1880)

Jean 4, 21-24
Ps 95

Des adorateurs en esprit et en vérité
Psaume du Règne ; notre adoration va au Roi

Textes de Saint Augustin

Augustin va relire sa vie en « confessant » le Nom du Seigneur et ses miséricordes. En voici la première page :

*Tu es grand Seigneur et bien digne de louanges ;
elle est grande ta puissance et ta Sagesse est innombrable.
Te louer voilà ce que veut un homme, parcelle quelconque de ta création,
et un homme qui partout porte sur lui sa mortalité,
partout porte sur lui le témoignage de son péché,
et le témoignage que tu résistes aux superbes.
Et pourtant te louer, voilà ce que veut un homme
parcelle quelconque de ta création (Confessions 1.1)*

Au centre des Confessions, Augustin se prépare à nous raconter sous forme de louange et d'adoration, sa conversion.

*Mon Dieu, je veux me rappeler, en action de grâces, envers Toi,
et confesser tes miséricordes sur moi !*

*Que mes os ruissellent de ton amour,
et qu'ils disent : Seigneur, qui est semblable à Toi ?
Tu as rompu mes liens :*

Je veux t'offrir en sacrifice un sacrifice de louange.

*Comment tu les as rompus, je vais le raconter,
et tous ceux qui t'adorent diront en l'apprenant :
Bénis soit le seigneur, au ciel et sur la terre.*

Il est grand, il est admirable son nom. (Confessions VIII.1.1)

Textes de la Parole de Dieu

Mt 2, 1-12

Adoration des mages

Mt 28, 6-20

Adoration finale des disciples à l'Ascension