Quelques attitudes du coeur à cultiver: orientation du regard; connaissance de soi; motivation; indifférence.

Quelques éléments pour aider au discernement

CONTEMPLER le CHRIST pour agir comme LUI

Comment est-ce que je prends le temps d'être bien orienté pour marquer une préférence pour Dieu?

Utiliser notre intelligence, nos 5 sens et NOMMER NOS RESSENTIS

Sais-je prêter attention, reconnaître et nommer les mouvements intérieurs qui m'habitent?

Prendre conseil – ne pas discerner seul- ACCOMPAGNEMENT

Est-ce que je me laisse accompagner?
Est-ce que je prends le temps de vérifier avec quelqu'un d'autre ce qui me fait agir?

ELARGIR LES VUES et envisager toutes les possibilités

Est-ce que je cherche à m'ouvrir à toute l'information requise concernant le sujet?

Vérifier que l'on décide d'abord pour le BIEN GENERAL

Ai-je eu des raisons (intérêts propres ou bien commun) pour me décider de cette façon ?

Prendre le TEMPS… aller au RYTHME de DIEU

Est-ce que je sais me donner du temps, et ne pas me sentir acculé à donner une réponse rapide?

Se RECUEILLIR, se tenir en PAIX et en SILENCE

Est-ce que je demande la lumière de l'Esprit, et sais-je prendre le temps de laisser résonner la Parole en moi?