



## Chapitre de Noël 2024

### LA VRAIE LUMIERE QUI ECLAIRE TOUT HOMME (Jean 1,9)



Très chères sœurs et amis,

Alors que nous nous préparons - en communauté et en famille - à célébrer Noël, nous nous rappelons la vérité profonde selon laquelle le Christ, la lumière du monde, est venu habiter parmi nous, offrant le renouveau, la paix et l'espérance. Les événements mondiaux tels que les élections et les changements de gouvernement ont marqué cette année par d'importants bouleversements politiques. Le contexte des guerres et de l'escalade de la violence sur les différents continents, caractérisé par un mélange de conflits de longue date et de nouvelles tensions émergentes, est très préoccupant. Parmi les autres questions pressantes, citons les défis environnementaux urgents et la nécessité de changer notre mode de vie. En outre, nous prenons de plus en plus conscience des attitudes agressives, de l'égoïsme et de la concurrence qui nous habitent, et qui habitent aussi nos communautés, nos familles et nos terrains de mission. Dans ce contexte, Noël apporte la lumière du Christ, qui irradie la paix, l'amour et la bonne volonté. Dans un monde ébloui par les lumières scintillantes et les distractions commerciales, accueillons la véritable lumière de Noël, Jésus-Christ.

Comme le dit Jean 1, 9, « la vraie lumière, qui éclaire tout homme, est venue dans le monde ». La « vraie lumière » est Jésus-Christ, la source ultime de vie, de vérité et de lumière. En termes bibliques, la lumière symbolise la connaissance, la sainteté et la présence divine, en contraste avec les ténèbres, qui représentent l'ignorance, le péché et la séparation d'avec Dieu et d'avec



les autres. Cette véritable lumière est venue « éclairer toute personne » ; elle n'est pas limitée à un groupe spécifique, mais elle est accessible à chacun, indépendamment de son origine ou de sa position. Cependant, chaque personne doit choisir de recevoir et d'accueillir cette lumière. L'évangéliste évoque l'illumination spirituelle, le pouvoir de transformation du Christ qui éclaire la

condition humaine, révélant à la fois les faiblesses de l'homme et le chemin de la réconciliation avec Dieu et les uns avec les autres. Le prologue souligne la nature large et inclusive de l'amour et de la grâce de Dieu. La « venue de cette vraie lumière » fait référence au mystère de l'Incarnation - acte de Dieu qui entre dans le monde sous une forme humaine en Jésus. Le cheminement de la lumière révèle donc l'accomplissement des prophéties de l'Ancien Testament et l'espoir d'une rédemption pour ce monde plongé dans les ténèbres. Il marque un moment charnière dans l'histoire du salut et met l'accent sur l'intégration éternelle de Dieu, en comblant le fossé entre le monde divin et le monde humain.

Le cheminement de la lumière symbolise de nouveaux commencements et la possibilité d'un avenir meilleur, en invitant les personnes, les familles et les communautés à favoriser l'harmonie et la plénitude de la vie pour tous. Dans un monde souvent marqué par la souffrance et les ombres du désespoir, la lumière de Noël brille comme un phare d'espérance, de renouveau et de paix. La naissance du Christ nous rappelle que même dans les moments les plus sombres, il y a

des raisons d'espérer - l'amour de Dieu entre dans le monde non pas avec puissance mais avec humilité, offrant la paix à tous ceux qui lui ouvrent leur cœur. Le pape François nous invite souvent à être optimistes, à ouvrir les yeux sur les possibilités futures et à « voir la promesse de la lumière même lorsque le mal semble l'emporter », en rappelant que même dans les moments difficiles, l'espérance est toujours présente. Noël nous appelle à devenir les messagers de cette espérance, à apporter la bonté à ceux qui sont fatigués, le réconfort à ceux qui sont en deuil et la justice à ceux qui sont opprimés. Noël nous rappelle que les plus petits actes d'amour peuvent transformer les moments de désespoir en moments de grâce et de renouveau.

L'espérance dans les moments difficiles suppose une expérience profonde de Dieu et un changement d'état d'esprit. Noël nous invite donc à accepter la métanoïa, changement transformateur du cœur et de l'esprit. Noël nous invite à réfléchir, à nous détourner du bruit et des distractions de la vie et à nous réaligner sur les valeurs d'amour, de compassion et d'humilité. La période de Noël est l'occasion de nous défaire des fardeaux qui nous endurent et de nous ouvrir au pouvoir rénovateur de la grâce et de la paix. La paix biblique (*shalom*) est plus que l'absence de conflit. Il s'agit d'une plénitude, d'une complétude et d'une harmonie plus profondes - la restauration de nos relations les uns avec les autres, avec la création et avec Dieu. Cette harmonie intérieure et cette plénitude nous procurent une joie éternelle, quels que soient les défis qui se présentent à nous.

La joie de Noël n'est pas un sentiment passager, et elle n'ignore pas non plus les luttes qui nous entourent. Au contraire, c'est l'assurance profonde que la lumière l'emporte sur les ténèbres, que l'amour authentique est plus puissant que l'égoïsme, et que chaque larme et chaque épreuve sont vues et assumées par un Dieu qui fait route avec nous - l'Emmanuel.

Puisse la lumière du Christ, né dans une humble crèche, briller dans les recoins de nos cœurs, apportant renouveau, paix et joie. Puissions-nous devenir des instruments de paix dans un monde qui aspire à la guérison, et que ce Noël nous pousse à vivre avec plus de détermination et de générosité. Cette année, faisons de la fête de Noël un temps où nous nous engageons de nouveau à lutter contre l'égoïsme et la violence, en nous efforçant de construire un monde plus compatissant et plus équitable. Soutenons les initiatives mondiales et locales en faveur de la paix et adoptons des pratiques durables et éthiques pour préserver l'environnement et le cosmos. Marchons ensemble, en créant de nouveaux liens et en inspirant les autres, vers la nouvelle année avec courage, bonté et foi, en croyant que l'amour prévaudra toujours.

Au cours de cette année jubilaire, puisse la lumière du Christ éclairer nos cœurs, renforcer nos liens, approfondir nos relations en tant que communautés et familles de Dieu, et renouveler notre espérance dans les promesses de vie et de grâce du Christ.

Avec toute ma prière pour un joyeux Noël et une nouvelle année 2025 pleine de bénédictions !



Sœur Rekha Chennattu, RA

Supérieure générale

19 décembre 2024