



Carême 2026

Du Mercredi des Cendres au Dimanche des Rameaux Un chemin de Carême avec Ste Marie Eugénie

Du mercredi des cendres au samedi après les cendres : jeûner par la fidélité, la charité et la douceur

Mercredi 18 février 2026 – Instruction de chapitre du 05.03.1876

« Cherchez donc ce que vous pouvez faire pour offrir à Dieu un petit tribut de mortifications et de sacrifices, afin que, par une prière plus continuelle, par une union plus étroite avec notre Seigneur, ce Carême soit (...) le jour favorable et le jour du salut... »

Jeudi 19 février 2026 – Instruction de chapitre du 18.02.1877

« Une plus grande ferveur à la prière par la fidélité à ne pas se laisser aller aux distractions pendant l'oraison et à repousser le long du jour toutes les pensées inutiles, pour s'occuper des mystères de notre Seigneur. »

Vendredi 20 février 2026 – Instruction de chapitre du 18.02.1877

« Que chacun(e) d'entre vous, à l'entrée du Carême, cherche ce qu'elle(il) donnera à Dieu à la place des austérités qu'elle(il) ne peut pas faire. »

Samedi 21 février 2026 – Instruction de chapitre du 18.02.1877

« Gardant une grande modestie extérieure, une grande douceur de paroles, sans jamais élever la voix »

1^{ère} semaine du carême : Ecole du silence... Accueillir la Parole de Dieu et en vivre

Dimanche 22 février 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1890

« Pour nous il y a une parole sortie de la bouche de Dieu qui doit être la première à la source de nos actions : *“Viens, suis-moi”* »

Lundi 23 février 2026 – Instruction de chapitre du 16.03 1873

« Il est recommandé d’être sobre de nourriture, sobre de paroles. »

Mardi 24 février 2026 – Instruction de chapitre du 16.03 1873

« Toutes les fois que la charité (...) n’oblige pas à parler, il faut observer le silence le plus fidèlement possible. »

Mercredi 25 février 2026 – Instruction de chapitre du 16.02 1879

« Quand on a une peine, quelque chose qui embrouille (...), c’est à Dieu qu’il faut en parler (...), puis se tenir tranquille... »

Jeudi 26 février 2026 – Instruction de chapitre du 16.02 1879

« Il faut prier pour tâcher d’être maître de soi, d’avoir son âme entre les mains, et ne pas suivre tous les mouvements naturels... »

Vendredi 27 février 2026 – Instruction de chapitre du 16.02 1879

« Le silence a été le caractère de tous les saints. Ils ont parlé pour le service de Dieu, pour le faire connaître. »

Samedi 28 février 2026 – Instruction de chapitre du 16.02 1879

« On veut être uni(e) à notre Seigneur ! ... Comme notre Seigneur a peu parlé ! ... Comme la Sainte Vierge a peu parlé ! Combien peu de paroles on rapporte d’elle ! »

2^{ème} semaine du carême : Ecole de la contemplation... Regarder, écouter le Christ, pour lui ressembler

Dimanche 1^{er} mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« C’est en le copiant par amour qu’on arrive à lui ressembler (...) Le regarder avec les yeux du cœur, aimer avec lui, c’est se sanctifier avec lui et se transformer en lui. »

Lundi 2 mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« Nous sommes incorporés à notre Seigneur Jésus-Christ par le baptême, nous sommes un même corps avec lui.»

Mardi 3 mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« Sommes-nous comme l’oiseau sur la branche ? Peu importe à l’oiseau que la branche se casse, n’a-t-il pas des ailes ? »

Mercredi 4 mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« Se mettre sous l’influence de celui qui est notre Père, écouter sans cesse sa parole, se tourner sans cesse vers lui, chercher sans cesse à lui ressembler... »

Jeudi 5 mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« ...dans l’éternité, je dois être quelque chose du corps mystique de Jésus-Christ (...) Suis-je propre à être comme la main, comme le pied, comme le cœur de l’Eglise ? »

Vendredi 6 mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« Dieu nous a destiné(e)s chacun(e) à porter la ressemblance de notre Seigneur Jésus-Christ d’une manière particulière. Comme il faut donc s’empresse de la former en soi... ! »

Samedi 7 mars 2026 – Instruction de chapitre du 29.02.1880

« Vivre autour de notre Seigneur Jésus-Christ, avec qui nous devons travailler et aimer... »

3^{ème} semaine du carême : Ecole du désir... Avec la Samaritaine, être à Dieu

Dimanche 8 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« Notre vie s’use en désirs vains (...) Nous ne gardons pas pour Dieu cette puissance du désir qui l’attire si invinciblement puisqu’il écoute les désirs du cœur...»

Lundi 9 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« Je ne vois pas le cœur mais (...) Jésus-Christ n’habite que là...»

Mardi 10 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« De quoi notre âme est-elle émue, qu’est-ce qui l’attire si violemment à certaines choses et l’éloigne si fortement d’autres si ce n’est la crainte, le désir, la joie ou la douleur ? »

Mercredi 11 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« Ne craindre que Dieu et ce qui lui déplaît. »

Jeudi 12 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« Ne désirer que Dieu, son amour, le bien du prochain et l’accomplissement de la justice. »

Vendredi 13 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« Avec saint François de Sales : “Pourvu que Dieu soit Dieu, que sa bonté soit immense, que sa perfection soit infinie, que je vive ou que je meure, il importe peu pour moi.” »

Samedi 14 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1845

« Ah ! Gardons pour lui la joie qu’il prend à nous voir tout à lui, à être avec nous. »

4^{ème} semaine du carême :

Ecole de l’amour... Jésus guérit l’aveugle-né : comme lui, soyons bons pour nos frères et sœurs

Dimanche 15 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« Tâchons d’être ardent(e)s, ardent(e)s pour Dieu d’abord, puis à cause de Dieu, ardentes dans la charité fraternelle...»

Lundi 16 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« Tout chrétien est absolument obligé d’aimer Dieu plus que lui-même, et par-dessus toutes choses, et son prochain comme lui-même pour l’amour de Dieu. »

Mardi 17 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« Faisons donc tous les jours des progrès dans l’amour de Dieu. Cet amour appartient à toutes les vertus. Il en est le fondement, il en est la fin. »

Mercredi 18 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« À cause de Dieu et pour Dieu, aimer le prochain, le supporter, être bon pour lui, être bon pour tous les prochains, car tous portent l’image de Dieu.»

Jeudi 19 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« Le caractère du chrétien, c’est, à cause de Dieu, d’avoir de la charité pour tous. Cette charité fait de progrès toujours sensibles, toujours plus grands.»

Vendredi 20 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« L’amour va jusqu’au dévouement, qui préfère le bien des autres au sien propre. »

Samedi 21 mars 2026 – Instruction de chapitre du 23.02.1879

« ...Le Carême, ce temps d’adoration, de réparation, de prière (...) Prions pour les pécheurs, prions les un(e)s pour les autres... »

5^{ème} semaine du carême :

Ecole de la foi... Avec Lazare, Marthe et Marie, s'élever pour entrer dans la vie du Christ

Dimanche 22 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« Souvent Dieu renouvelle au fond du cœur cette parole : sors, sors de ta terre, sors de ta parenté, sors de ton peuple... »

Lundi 23 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« Il s'agit toute la vie de chercher à sortir de ce qui est terrestre pour s'élever aux choses surnaturelles et célestes.. »

Mardi 24 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« Donner à de jeunes âmes l'esprit de foi, l'esprit généreux, l'esprit très chrétien que nous devons porter en nous »

Mercredi 25 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« Il y a un appel de Dieu qui veut que nous montions toujours plus haut. À mesure que vous avancez dans la vie, laissez tout ce qui est derrière vous, ne regardez pas en arrière. »

Jeudi 26 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« La mort aux choses inférieures, la mort à nous-mêmes, la mort à la vie naturelle qui est en nous, pour faire resplendir la vie de Jésus-Christ... »

Vendredi 27 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« Mettez dans une barque une personne qui priera et récitera dévotement son chapelet, mais si elle ne fait rien pour aller contre le cours du fleuve, il est clair qu'elle le descendra... »

Samedi 28 mars 2026 – Instruction de chapitre du 15.02.1880

« Travailler, chercher à s'élever, laisser ce qui est derrière soi et souvent avoir le courage de couper soit les câbles, soit les fils qui nous attachent aux créatures ou à nous-mêmes... »

6^{ème} semaine du carême : Suivre notre Seigneur dans sa Passion

Instruction de chapitre du 25.03.1877

« Tous ces Offices sont une prédication et je ne vois pas autre chose à vous recommander aujourd'hui que de faire bien attention à tout ce que la sainte Église nous enseigne par la liturgie et de vous unir par la mortification et par l'humilité aux souffrances de notre Seigneur Jésus-Christ. »



Assomption Ensemble France