Sainte Marie Eugénie de Jésus

27 février 1876[1]

Méditer la Passion

Mes chères filles,

Je ne vous ferai qu'une recommandation aujourd'hui, c'est de méditer beaucoup la Passion de notre Seigneur Jésus-Christ pendant le Carême. Cette méditation est essentielle à la perfection, à la vie spirituelle, elle est très recommandée par les saints auteurs, et à moins d'un attrait tout particulier d'oraison qui absorbe et occupe, il faut profiter de ce temps pour méditer la Passion de notre Seigneur et commencer dès maintenant, de manière à ce qu'ayant eu bien le temps d'en parcourir et d'en approfondir tous les détails, toutes les circonstances, on soit mieux préparé à les méditer plus intimement quand viendra la semaine sainte.

1. Chapitre inédit.