



FORMATION SUR QUELQUES THÈMES DU COUTUMIER

Formation initiale - 2021

Fiche 4 : Le silence

Objectif général	Reconnaître l'importance de la vertu du silence dans la vie humaine, particulièrement dans la vie consacrée et s'y exercer.
Objectifs spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • Vivre le silence comme un chemin de libération. • Communiquer dans le silence : Respecter le silence même si je veux partager quelque chose, manifester son attention, son affection fraternelle dans le silence.
Expérience du monde	<p>Partant de la sagesse populaire quelques citations font preuve de l'importance du silence.</p> <ul style="list-style-type: none"> • « Si la parole est d'argent, le silence est d'or. » • « Jamais grand parleur n'a été grand spirituel » Saint François de Sales • « Il faut tourner la langue sept fois dans la bouche avant de parler » ; • Si j'étais médecin et si l'on me demandait ce que je conseille, je répondrais : faites silence, faites taire les hommes ! » Kierkegaard • « Le silence unifie, rassemble, centre et relie. Il ouvre la profondeur à la paix intérieure et à la contemplation ». Marie-Madeleine Davy • « C'est la lumière du silence qui éveille notre potentiel intérieur, l'inspirant à s'épanouir comme une fleur ». Anthony Strano. • Extrait de l'introduction à la vie dévote voir annexe <p>Dans l'expérience humaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le silence m'aide à me structurer intérieurement. Il m'ouvre au sacré, à la beauté et me conduit à m'émerveiller de la beauté de la nature. Il m'aide à se mettre nu devant moi-même et à s'accueillir. • Le silence me conduit à l'essentiel et à l'équilibre de la vie, de mon être. <p>Dans la liturgie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expérience du samedi Saint. « La terre est calme et silencieuse ». • Prendre le temps de faire silence en moi et autour de moi me permet d'écouter le maître intérieur. (cf. En toute vie le silence dit Dieu. Hymne Jeudi I). • Respecter les moments de silence dans la liturgie (voir les lettres de Sr Clare Teresa sur la liturgie).
Parole de Dieu qui soutient ce thème	<ul style="list-style-type: none"> • Job 13, 5 : « Que n'avez – vous gardé le silence ? Vous auriez passé pour avoir de la sagesse ». • 1R 19, 12 : « Dieu dans un murmure doux et léger ». • Ps 131, 2 : « ... Je tiens mon âme égale et silencieuse... ». • Pr 10, 19 : « Abondance de parole ne va pas sans offense ; qui retient ses lèvres est avisé. »

	<ul style="list-style-type: none"> • Pr 17, 27 : « Celui qui retient ses paroles connaît la science, Et celui qui a l'esprit calme est un homme intelligent. • Ecclésiastes 3, 1, 7 : « Il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux ... un temps pour se taire, un temps pour parler ». • Qo 6, 11 : « Plus il y a de paroles, plus il y a de vanité » • Mc 1, 35 : « Le matin, bien avant le jour, Jésus sortit et s'en alla dans un lieu désert, et là il priait. » • Lc 2, 19 : « Quant à Marie elle conservait avec soin toutes ces choses les méditant en son cœur. » • Lc7, 36ss : La pécheresse chez Simon, qui ne parle pas mais exprime son amour, Jésus met en valeur ses gestes • Jc1, 26 : « Si quelqu'un s'imagine être religieux sans mettre un frein à sa langue et trompe son propre cœur, sa religion est vaine. »
<p>Textes de Congrégation</p>	<p>Constitutions de 1844, Article 11 Du silence (dans les Textes Fondateurs des Religieuses de l'Assomption p. 220-221) en lien avec notre vocation : <i>« Comme Notre Seigneur ne nous a pas appelées dans la solitude pour nous occuper des choses de la terre avec l'esprit de la terre, mais qu'il veut nous parler au cœur et nous apprendre à servir le prochain avec le même Esprit qu'il l'a fait, Il faut pour accomplir aucun des devoirs de notre vocation que nous apprenions à écouter Jésus Christ dans le silence et à le rendre par un saint recueillement Maître de nos cœurs et de nos volontés. »</i></p> <p>Les chapitres de Sainte Marie Eugénie de Jésus :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruction de chapitre du 31 mars 1882 : La fermeté, la retraite et le silence : moyens de conserver la chasteté. • Instruction de chapitre du 31 Aout 1883 : La vertu du silence <p>DIRECTOIRE ET COUTUMIER 1933 – Lien avec l'histoire, la tradition de la congrégation. <i>« Pour aider davantage au recueillement, nos Règles nous prescrivent, depuis le second coup de Matines jusqu'après la messe de communauté, le grand silence ou silence sacré qui s'observe dans la plupart des Ordres religieux. Le silence est un puissant moyen d'entretenir notre vie contemplative en favorisant l'oraison et en rendant possible la prière habituelle du jour. Le silence est la garde de l'innocence, la défense contre les tentations, la source de l'oraison. »</i></p> <p>Règle de Vie</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prologue :une vie contemplative soutenue par le silence, l'office divin, l'oraison, origine et force de leur zèle apostolique et missionnaire ✓ RV 11 : « Pour que leur vie soit vraiment centrée sur Dieu, chacune se sait responsable de maintenir l'équilibre nécessaire entre le temps de silence et de solitude, et le temps d'activité apostolique.» ✓ RV 44 : « ...elles auront pris l'habitude d'établir leur cœur dans la paix et la charité, par le silence intérieur, heureuses de communier à Jésus Christ et de le suivre sur son chemin à Lui. » ✓ RV 55 : « ...la charité grandit par le silence qui nous fait respecter l'intimité de chacune avec son Dieu. Il aide à dépendre ensemble du Seigneur dans la paix et fortifie la communion. »

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ RV 69 : « Les sœurs s’y disposent par l’intériorité continue de leur vie, qui les rendent attentives à Dieu à travers le signe qu’il leur fait dans l’instant présent. » ✓ RV 72 : Le silence permet aux sœurs de se mettre à la disposition de l’Esprit qui veut leur parler au cœur...Il favorise le vrai dialogue...Pauvres de paroles et même de pensées inutile les sœurs puiseront force et paix dans le silence apprenant à écouter Dieu et à le rendre ainsi de plus en plus Maître de leur cœur et de leur volonté... Avec Complies, la communauté entre dans le grand silence.
Valeurs	<ul style="list-style-type: none"> • Amour • Communion avec Dieu et avec les autres • Discernement • Écoute de Dieu, de soi, des autres, du monde • Intériorité • Ouverture • Paix profonde • Prière • Rencontre • Vérité
Attitudes à cultiver	<ul style="list-style-type: none"> • Calme • Contemplation • Dégagement joyeux • Discernement • Recueillement • Silence d’action, de pensée
Activités et compléments	<ul style="list-style-type: none"> • Marcher dans la nature et écouter le silence. • Avant chaque activité prendre un temps de silence. • A la chapelle un moment de silence avant de commencer l’office. • Au cours de la journée, s’arrêter, faire silence, pour se mettre en présence de Dieu, pour apprécier la vie. • Une journée de désert, de solitude - retraite mensuelle. • Un temps de partage sur l’expérience personnelle du silence : • Comment recueillir en soi-même l’écoute du monde, des autres ? • Comment aider à trouver les moyens concrets ? • Relire les moments de mutisme