

HUMILITE

Diapositives

- 1 D'après la Règle de Vie ... *(lire le texte de la diapositive)*
Depuis l'origine de la congrégation, il a existé un chapitre sur l'Humilité dans la Règle de Vie ou dans les constitutions, ce qui n'est pas le cas dans toutes les congrégations ou toutes les spiritualités.
 - C'est un fruit, un résultat, une conséquence de l'amour (MME parle de l'expérience d'un paysan qui réalise qui est aimé par le Roi).
 - Ce qui en ressort est un profond sentiment de reconnaissance pour le fait d'être aimé !
- 2 Et la Règle de Vie continue en disant : *(lire le texte de la diapositive)*
 - Celui qui est humble est reconnaissant
 - Confiant... réellement heureux
 - SimpleMême si nous savons bien que nous avons besoin de travailler pour être humble, cela nous est finalement donné comme un cadeau !
3. Concentrons-nous sur le Chapitre de MME à propos de l'Humilité
L'amour parfait de Jésus : l'Humilité
Remarquons que nous ne pouvons séparer l'humilité de l'amour, l'amour de Jésus-Christ
Et Marie-Eugénie elle-même dit : *(lire le texte de la diapositive)*
Pour elle, l'élément le plus important est l'amour.
4. Le fondement subtil de la vertu d'humilité pour MME est :
 - Une attitude innée de l'amour – Ce sens de la gratitude du fait d'être aimé par Dieu, et...
 - ... un désir d'être comme Lui...(Expliquer la photo : l'amour émanant de chaque personne de la Trinité pour les autres personnes de la Trinité, et pour la création toute entière)
- 5 Elle considère l'humilité de deux points de vue :
 - **la vérité**..., connaissance de Dieu et connaissance de soi-mêmeSaint Augustin : « que je puisse vous connaître, que je puisse me connaître moi-même »
Et aussi fruit des Exercices Spirituels, à travers la contemplation des Mystères du Christ
- **l'amour**
Un des fondements de l'humilité est la vérité, mais c'est l'amour que MME souligne dans ce Chapitre.

6. *((lire le texte de la diapositive))- Ceci est le premier aspect ou la première perspective de l'humilité*

- Savoir que Dieu est Tout, que Dieu est Créateur...
Que rien de ce que nous possédons n'est autre chose qu'un don.
Nous savons donc que nous sommes rien par nous-mêmes et que nous dépendons de Lui – Vivre ainsi est vivre la vérité de ce que nous sommes
Tout ce que je suis... tout ce que je suis devenu jusqu'à aujourd'hui a été rendu possible par la grâce de Dieu.
Cette découverte est fondée sur la vérité.
Nous ne pouvons pas prétendre que nous sommes à l'origine de nous-mêmes, que
Nous venons de nous-mêmes... « des personnes qui se sont faites elles-mêmes à force d'études, de diplômes, d'un dur travail sur soi-même... », etc.
Nous savons que nous avons tout reçu. Voilà ce qu'est en vérité l'Humilité

7. Dès le début du Chapitre, MME dit... *(lire le texte de la diapositive)*
- Sans humilité, il n'y a pas de vie spirituelle
 - Nous ne pouvons pas progresser dans notre vie spirituelle dans humilité
 - Quant Saint Augustin fut interrogé sur ce qu'était la vertu la plus importante, il répondit : l'Humilité. Et la seconde ? L'Humilité. Et la troisième : l'Humilité.
 - Ainsi, pour notre vie spirituelle, il s'agit de désirer être humble, de rechercher l'humilité, et d'en prendre les moyens.
8. Et pour elle, l'Humilité est une question d'Amour...
Et quand elle nous demande de pratiquer l'humilité, elle nous demande de la pratiquer... au nom de l'Amour.
L'Amour est la motivation la plus profonde, le facteur le plus important de l'humilité.
(Lire les dernières lignes...)
9. Elle cite ensuite l'enseignement de Saint Augustin à propos des deux cités :
- La Cité de Dieu
 - La Cité de Satan
- Dans la Cité de Dieu, l'amour de Dieu est poussé et est vécu au point de l'oubli de soi-même (le mot utilisé n'est pas le « mépris » ou la « haine de soi-même ») – mais, de fait, nous nous oublions nous-mêmes quand nous aimons vraiment...

Quand nous analysons une expérience de vrai amour, la personne...

... qui aime, donne et donne, et veut faire tout pour

L'autre et veut être humble.

Rien ne semble trop ou trop humble...

Dans la Cité de Satan, l'amour de soi-même est poussé au point d'oublier Dieu.

L'Humilité, c'est aimer Dieu au point de s'oublier soi-même.

10. L'obstacle principal est l'amour de soi qui nous enferme en nous-mêmes.

(Lire le texte en noir)

Nous ne pouvons jamais savoir si nous sommes réellement humbles. Il est plus facile de voir par un autre biais, l'opposé de l'humilité qui est l'orgueil.

- Nous pouvons détecter les mouvements d'orgueil, nous pouvons voir nos péchés d'orgueil.

Parfois cela demande un long discernement car le démon est très habile, et notre esprit humain très habile aussi à cacher notre orgueil,

- Quand nous nous rendons compte que notre amour de nous-mêmes est en danger, nous réagissons. Il s'agit d'une réaction instinctive parce que nous voulons nous protéger. Notre tendance est toujours de nous protéger, de nous crispier quand notre amour de nous-mêmes est attaqué. Cette réaction est automatique. Que pouvons-nous faire quand ce sentiment nous atteint ? Comment réagir ? Le dénier ? Ou, pire, attaquer la personne qui a troublé notre amour de nous-mêmes ? Recouvrir ce qui se passe en faisant semblant que cela n'a pas existé ?

- Nous n'acceptons pas facilement les critiques, nous nous trouvons des excuses...

- Que faire quand cela survient ?

Être attentif... nous entraîner, quand quelqu'un nous critique, à être calme, et ensuite, quand nous le sommes vraiment, à regarder ce qui s'est passé, à accepter que quelque chose de vrai existe dans la critique. C'est important... de rechercher la vérité !

(Si on a assez le temps, partager des expériences à ce propos)

Nous pouvons combattre ces réactions par l'amour... habités par l'amour. *Lire le texte de la diapositive).*

11. L'Amour est... *(lire le texte de la diapositive)*

Considérons...

- L'exemple donné par MME : cet amour est l'amour de Jésus lui-même.

Jésus manifeste son amour pour nous en se livrant lui-même...

Il a tellement aimé que cet amour l'a conduit à l'humiliation de la Croix.

La Croix est la pire des humiliations... A cette époque, la pire chose qui pouvait survenir était la mort sur une croix, la mort la plus ignominieuse, réservée aux étrangers et aux esclaves.

- Jésus, en manifestant son humilité, nous donne l'exemple, Il a révélé son amour, son amour pour son Père, son amour pour nous. Il nous a ainsi révélé Dieu, que Dieu est humble.

12. Parfois, nous entendons l'enseignement de Jésus, et ce qu'il nous dit de faire pour lui plaire. Ce qui lui plaît n'est pas que nous soyons humble, parce qu' c'est un acte que nous faisons pour lui. Cela ne lui plaît pas que nous acceptions l'humiliation parce que c'est un cadeau que nous lui faisons.

Ce qui lui plaît c'est ce qui nous fait aimer, ce qui nous fait nous accomplir, ce qui nous épanouit en tant qu'humain et nous remplit de Dieu, nous remplit d'amour.

13. MME dit que la motivation de notre humilité est que nous connaissons Dieu.

L'adoration nous sort de nous-mêmes et nous place aux pieds de l'autre. Et c'est un acte joyeux d'amour, car celui que nous aimons est celui qui nous aime.

A cause de cela ; dit-elle, l'humilité n'est pas une vertu triste ou déprimante.

« Les gens pensent parfois que l'humilité est une vertu triste. Est-ce triste de suivre notre Seigneur, de lui offrir notre cœur, de trouver les moyens pour le rencontrer et rendre plus intime notre relation avec Lui ? »

14. L'humilité est totalement positive. Elle produit des effets positifs.

- Elle apporte de la liberté... (*lire le texte de la diapositive*)
- Elle utilise certains mots pour décrire cette humilité : (*texte de la diapositive : le mot « franc », et elle ajoute « profond et généreux » dans un autre chapitre*)
- Elle dit : « J'ai entendu dire que l'humilité n'est pas la principale vertu de l'Assomption. Je ne peux pas accepter cela et je le regrette profondément. Au contraire, l'humilité doit être la vertu fondamentale de l'Assomption... mais considérée du côté de l'amour et de la confiance... »

15. MME soulève un autre point à propos de l'humilité. Cela a à voir avec ce qu'elle dit de l'humilité qui n'est pas une vertu triste.

- Notre humilité ne doit pas être quelque chose qui relève de l'apparence (*lire le texte de la diapositive*). Nous n'enseignons plus cela à nos novices et nos postulantes. Et j'espère que nous ne le croyons pas non plus...

Être en repos... la dernière à parler... ou à agir peut ne pas être humble du tout !

16. La façon d'être humble est d'avoir de l'enthousiasme pour la vie !
(lire le texte de la diapositive)

Et, en tout ceci, qu'est-ce qui rend plus missionnaire, plus aimant, plus humble ?

Voir aussi les dons de Dieu, combien Dieu est bon pour moi !
Découvrir la beauté dans la nature, dans l'internet qui nous réunit entre continents et à l'intérieur de nos continents, la beauté dans cette présentation qui peut être un outil pour la bonne nouvelle...
Quand nous sommes reconnaissants, quand nous apprécions de plus en plus de choses... nous sommes sur le chemin de l'humilité. L'humilité est d'accepter de nouveaux cadeaux des mains de Dieu, des mains de nos frères... de les apprécier comme étant bons et de les utiliser comme de bonnes choses.

17. Être humble, c'est aussi trouver notre place.

- Nous devons reconnaître que nous avons une place.
- C'est une chose que de chercher des personnes qui nous apprécient et nous reconnaissent que de, nous-mêmes, nous apprécier et nous reconnaître.
- Chaque personne à une place dans le groupe. Chacune a des dons au service du groupe.

Dans une communauté, chaque personne a quelque chose à donner.
(Partage d'expériences)

Découvrir et accepter ce qu'est de s'aimer aujourd'hui comme nous sommes.

Quelles sont mes difficultés ? Quels sont mes problèmes ?

Nous sommes ce que nous sommes. Dieu nous aime maintenant, et sous ce regard d'amour de Dieu, chaque chose est bonne maintenant.

Si nous ne nous acceptons pas tels que nous sommes maintenant, il nous sera très difficile d'avancer, de progresser. Si nous ne nous aimons pas, nous commençons à prétendre que nous sommes moins bien, mieux, différents, et nous ressentons de la colère...

Dieu m'aime maintenant. Cela demande de l'humilité d'accepter cela surtout quand le « maintenant » est un des pires moments de notre existence.

18. Tout le chapitre sur l'Humilité est un appel à aimer et une réponse d'amour.

MME ne nous propose pas des petits moyens. Il y a un seul moyen qui est grand : l'amour de Dieu.

Toutes ces choses dites, l'humilité est impossible. Nous faisons tout ce que nous pouvons. Nous désirons l'humilité et nous travaillons à l'atteindre. Mais à la fin des fins, c'est Dieu qui nous donne l'humilité comme un cadeau.

19. Et elle finit la chapitre : *(lire le texte de la diapositive)*

20. Pour nous aujourd'hui... nous devons apprendre à nous connaître nous-mêmes.

Pour les formateurs, nous devons connaître les personnes qui suivent la formation et adapter la formation à leurs situations.

Chacun a son propre chemin vers l'humilité.